

18 Septembre

Rando et Patrimoine

AU pays de l'Ouve



TOUS À PIED

au départ de l'Abbaye de Saint-Sauveur le Vicomte



RANDOS
OUVERTES À TOUS
4 PARCOURS
12 - 14 - 18 & 22 KM

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Manche

LA MANCHE
LE DÉPARTEMENT



INFO : 02 33 55 34 30 - manche@ffrandonnee.fr - www.rando50.fr

A l'occasion du week-end du patrimoine, la Fédération Française de la Randonnée Pédestre Manche vous invite à découvrir le patrimoine du pays de l'Ouve au départ de l'Abbaye de St Sauveur le Vicomte.

4 PARCOURS
12 - 14 - 18 & 22 KM



PROGRAMMATION

LES RANDONNEES		DEPART	TYPE D'ORGANISATION	TARIF DE PARTICIPATION
LA MATINEE	Rando tonique & sportive vers le mont de Besneville - 18 KM (ALLURE SOUTENUE)	8h30	parcours accompagnés et commentés	5 €
	Marche Nordique de Tailleped - 14 KM	9h15		
	Rando au fil de l'Ouve et des Marais - 12 KM	9h30		
LA JOURNEE	Rando patrimoine les 5 châteaux - 22 KM (limitée à 80 personnes / pique-nique à prévoir)	9h00	parcours accompagné et guidé avec un conférencier	& GRATUIT POUR LES - 15 ANS

RETROUVEZ AUSSI LES VISITES PROPOSEES PAR LE CLOS DU COTENTIN SUR :

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/CLOS.DUCOTENTIN.9](https://www.facebook.com/clos.ducotentin.9)

RESERVATION & INSCRIPTION EN LIGNE SUR

[WWW.RANDO50.FR](http://www.rando50.fr) : « TOUS A PIED »

REGLEMENT DE LA MANIFESTATION

Il ne s'agit pas d'une **compétition**. Les randonnées sont ouvertes à tous randonneurs licenciés et non licenciés à la **FFRandonnée** et aux randonneurs de tous niveaux.

ARTICLE 1 : PARTICIPATION

- Possibilité de randonner le matin ou à la journée.
- L'accueil des participants s'effectue à l'abbaye de Saint Sauveur le Vicomte exceptionnellement ouverte au CDRP50 pour l'occasion.
- Les randonnées sont guidées à allure modérée par une équipe de bénévoles.
- Les participants pourront pique-niquer sur place.
- Ouverture exceptionnelle de passages privés.
- Les mineurs sont placés sous la responsabilité parentale. Ils doivent être accompagnés d'un adulte.
- Les animaux ne sont pas acceptés sur les randonnées, même tenus en laisse.
- Les poussettes sont déconseillées.
- **Votre participation vaut déclaration de bonne santé.**
- Les organisateurs se réservent le droit d'annuler en cas de conditions météorologiques ou sanitaires défavorables.

ARTICLE 2 : ENGAGEMENTS

- Tarif de participation : 5€ par adulte et gratuit pour les moins de 15 ans.
- Inscription en ligne et règlement à effectuer à l'ordre du CDRP 50. A retourner au Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Manche - Tous à pied, 1 place Cadenet - 50570 MARIGNY.
- En cas de non présentation au départ, le règlement reste acquis au comité d'organisation.
- Les participants s'engagent à observer les règles du code de la route et à se conformer aux instructions des organisateurs, animateurs et signaleurs. Le comité d'organisation décline toute responsabilité concernant les accidents ou infractions liés au non-respect du présent règlement.

ARTICLE 3 : RECOMMANDATIONS

- Prévoir un équipement adapté à la météo du jour.
- Prévoir des chaussures de randonnée.
- Le comité d'organisation décline toute responsabilité contre tout incident pouvant survenir faute d'un équipement non adéquat à la pratique de la randonnée et aux conditions météo.